

JADŁOSPIS

Poniedziałek 07.04.2025 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Makaron ze szpinakiem i indykiem, 170 g

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**, woda) szpinak, cebula, filec z indyka, olej, śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kompot z czarnej porzeczki, 200 ml

/porzeczka czarna, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 08.04.2025 r.

Zupa szczawiowa jajkiem, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, szczaw, **jajka**, sól, pieprz czarny, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pierogi z mięsem drobiowym, 220 g

/mięso z kurczaka, **mąka pszenna**, **jaja**, olej rzepakowy, cebula, sól /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 09.04.2025 r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

Ogórek kiszony 70 g

/ogórki kiszone/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 10.04.2025 r.

Zupa marchewkowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, groszek ptysiowy (**mąka pszenna, masło, jaja**, woda/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta**(**mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Salata masłowa ze śmietaną, 70 g

/sałata masłowa, śmietana18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 11.04.2025 r.

Zupa ogórkowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszone, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (mleko), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250 g

Surówka z czerwonej kapusty, 100 g

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłka, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
