JADŁOSPIS

Poniedziałek 31.03.2025r.

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały, śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Leczo z kurczakiem, 200 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza pęczak, 70 g

/kasza pęczak, masło extra **(mleko)**/

Kompot z czarnej porzeczki, 200 ml

/porzeczka czarna, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 01.04.2025 r.

Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **groszek ptysiowy** (**mąka pszenna, masło, jaja**, woda/

Kotlet mielony wieprzowy, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna, jaja**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórek świeży, śmietana18% **(mleko)/**

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 02.04.2025 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty , 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler,** por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ryż, 70 g

/ryż jaśminowy, masło extra (**mleko**) curry/

Brokuł z wody, 100 g

/ brokuł/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 03.04.2025 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler,** por, ziemniaki, koperek, **śmietana, mąka pszenna**, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna,** majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kluski śląskie, 200 g

/ziemniaki, mąka ziemniaczana, **mąka pszenna**, **jaja**/

Sałatka z buraków, 100 g

/buraki, cebula, jabłka, olej/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 04.04.2025 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Ryba po grecku smażona, 150 g

/ filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem