

JADŁOSPIS

Poniedziałek 24.03.2025r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/zeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18%
(**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem 200 g

/makaron rurki (**mąka pszenna, jaja**)szynka biała wieprzowa(mięso wieprzowe, woda, sól),
ser żółty(**mleko**), masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**) groszek konserwowy,
oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot z czarnej porzeczki, 200 ml

/porzeczka czarna, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 25.03.2025 r.

Fasolowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Pierś kurczaka z sosem pieczarkowym, 110 g

/pierś kurczaka, cebula, olej, pieczarki, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza bulgur, 70 g

/kasza bulgur, masło extra (**mleko**)/

Marchewka z jabłkiem, 100g

/marchewka, jabłko, cytryna, śmietana18% (**mleko**) /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 26.03.2025 r.

Jarzynowa z papryką, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra (**mleko**), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**)
chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pierogi z serem twarogowym i śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy, śmietana/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 27.03.2025 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki**
(mąka pszenna, woda, jaja) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Bigos z kiszonej kapusty, 200 g

/kapusta kiszona, udziec wołowy, szynka wieprzowa, kiełbasa, **grzyby suszone**, śliwki
suszone, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kminek, papryka słodka/

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 28.03.2025 r.

Zupa z soczewicy, 250 ml

/skrzydła z indyka, soczewica, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka tarta(mąka pszenna)**Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, cebula, marchew, por /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem