

## **JADŁOSPIS**

***Poniedziałek 17.03.2025r.***

### **Zupa koperkowa, 250 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Pulpet z indyka w sosie chrzanowym, 150 g**

/filet z indyka, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**)**mąka pszenna**, **jaja**, olej, chrzan, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

### **Kasza jęczmienna, 70 g**

/kasza jęczmienna wiejska, masło extra (**mleko**)/

### **Miki marchewki z wody, 100 g**

/Miki marchewki, sól/

### **Kompot z czarnej porzeczki, 200 ml**

/porzeczka czarna, jabłko, cukier/

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Wtorek 18.03.2025 r.**

### **Grochowa, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

### **Makaron z serem twarogowym i sosem truskawkowym, 170 g**

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) śmietana 18% (**mleko**), ser twarogowy (**mleko**), truskawki/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

***Środa 19.03.2025 r.***

### **Zacierkowa, 250 ml**

(skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron zacierkowy (mąka, jaja), ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

### **Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem w sosie pomidorowym, 110 g**

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, śmietana18% (**mleko**)/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Czwartek 20.03.2025 r.**

### **Zupa ogórkowa , 250 ml**

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

### **Befszyk wołowy, 100 g**

/udziec wołowy, jaja, mąka pszenna, cebula, olej, sól, pieprz ziółowy/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka ogrodowa, 90 g**

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, cebula, śmietana 18% (**mleko**), majonez (**jaja**), czosnek, zioła prowansalskie/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

***Piątek 21.03.2025 r.***

### **Zupa solferino, 250 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Kotlet z ryby smażony, 90 g**

/filet z dorsza, cebula, gryzka, (**mąka pszenna**), jaja, bułka mielona (**mąka pszenna**), olej, sól

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z kiszonej kapusty, 100 g**

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**