

JADŁOSPIS

Poniedziałek 10.03.2025r.

Brokułowa , 250 m

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, koper, sól , liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (**mleko**), chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 11.03.2025 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja)** cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Marchewka z jabłkiem, 100 g

/marchewka, jabłko, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

Ziemniaki, 250 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 12.03.2025 r.

Krem z białych warzyw z grzankami , 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, śmietana 18% (**mleko**)
sól, pieprz czarny, grzanki (**mąka pszenna**)/

Kopytka, 200 g

/ziemniaki, **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, **jaja**/

Sosie myśliwskim, 100 g

/ kielbasa, ogórki konserwowe, pieczarki, koncentrat pomidorowy, cebula papryka słodka,
pieprz czarny, sól/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 13.03.2025 r.

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz, śmietana 18% **mleko**), kielbasa, czosnek, **chleb pszenno-żytni** (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna**, **bułka tarta**, jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kapusta zasmażana, 90 g

/kapusta kiszona, masło extra (**mleko**) **mąka pszenna**, cebula, papryka słodka, pieprz czarny, kminek/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 14.03.2025 r.

Zupa szczawiowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, szczaw, **jajka**, sól, pieprz czarny), śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Paluszki rybne smażony, 100 g

/filet z dorsza, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Surówka z selera i papryki, 100 g

/seler, papryka czerwona, jabłka, śmietana 12%, sól, pieprz czarny, cytryna/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem