

JADŁOSPIS

Poniedziałek 17.02.2025 r.

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały, śmietana 18% (**mleko**),
kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat
pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka,
pieprz ziółowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 18.02.2025 r.

Jarzynowa z papryką, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra (**mleko**), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Potrawka z kurczakiem, 150 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, pietruszka, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 19.02.2025 r.

Grochowa, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Pierogi z serem twarogowym i śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy (mleko), śmietana 18% (mleko)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 20.02.2025 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylią, grzanki pszenne (**mąka pszenna**)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Ziemniaki, 250 g

Warzywa z wody, 120 g

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 21.02.2025 r.

Pomidorowa z makaronem, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana18%(mleko), makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, bułka tarta (mąka pszenna) jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250 g

Surówka z czerwonej kapusty, 100 g

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłka, majonez (jaja)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Mandarynka, 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem
