

## **JADŁOSPIS**

***Poniedziałek 03.03.2025r.***

### **Jarzynowa, 250 ml**

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, groszek zielony, natka, śmietana 18% (mleko) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Gulasz wieprzowy gotowany z karkówki wieprzowej, 100 g**

/karkówka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

### **Kasza gryczana, 70 g**

/Kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

### **Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g**

/kapusta pekińska, jabłko, ogórek kiszony, cebula, majonez (**jaja**) /

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Wtorek 04.03.2025 r.**

### **Kapuśniak z kiszonej kapusty , 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/

### **Naleśniki z serem twarogowym, 300 g**

/mąka pszenna, jaja, mleko, olej rzepakowy, ser twarogowy, cukier, śmietana 18% (mleko)/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

***Środa 05.03.2025 r.***

### **Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml**

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, groszek ptysiowy (mąka pszenna, masło, jaja, woda/

### **Pierogi ruskie, 200 g**

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy (mleko), ziemniaki, cebula/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Czwartek 06.03.2025 r.**

### **Fasolowa, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/

### **Udziec z kurczaka pieczony, 200g**

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Sałata masłowa ze śmietaną, 70 g**

/sałata masłowa, śmietana (mleko)/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

***Piątek 07.03.2025 r.***

### **Krupnik z pęczakiem, 250 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza pęczak, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Ryba po grecku smażona, 150 g**

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, **jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**