

JADŁOSPIS

Poniedziałek 27.01.2025 r

Jarzynowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, natka, śmietana 18% (mleko) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (mleko)/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 28.01.2025 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta (mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 29.01.2025 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pierogi z mięsa drobiowego, 220 g

(mięso drobiowe, **mąka pszena**, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Mandarynka, 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 30.01.2025 r.

Zupa meksykańska, 250 ml

/szynka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kiełki soi, marchewka, **seler**, pietruszka, olej, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Makaron z serem twarogowym, 200 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) śmietana 18% (**mleko**), ser twarogowy (**mleko**), sól/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 31.01.2025 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, jabłko, marchewka, por, koper, majonez (**jaja**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Banan, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem
