

## **JADŁOSPIS**

***Poniedziałek 20.01.2025 r***

### **Zupa ogórkowa, 250 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, **masło extra**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Risotto z kurczakiem z sosem pomidorowym, 110 g**

/Ryż, marchew, seler, pietruszka, pierś kurczaka , cebula, masło extra (**mleko**) śmietana 18% (**mleko**) koncentrat pomidorowy, olej, bazylija, oregano, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Wtorek 21.01.2025 r.**

### **Pieczarkowa , 250 ml**

/ćwiartka z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Kotlet schabowy, 100 g**

/schab, **mąka pszenna**, bułka tarta (**mąka pszenna**), jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Marchewka z jabłkiem i porem, 100g**

/marchewka, jabłko, por, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Środa 22.01.2025 r.**

### **Kapuśniak z kiszonej kapusty, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

### **Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem 200 g**

/makaron rurki (**mąka pszenna, jaja**) szynka biała wieprzowa (mięso wieprzowe, woda, sól), ser żółty (**mleko**), masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**) groszek konserwowy, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jogurt, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Czwartek 23.01.2025 r.**

### **Rosół z makaronem, 250 ml**

/udziec wołowy, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron nitki (mąka pszenna, woda, jaja) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, 100 g**

/udziec wołowy, mąka pszenna, śmietana 18% (mleko), masło extra (mleko), chrzan /

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka ogrodowa, 80 g**

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła prowansalskie/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

***Piątek 24.01.2025 r.***

### **Zupa koperkowa, 250 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**) sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Ryba po grecku, 120 g**

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Banan, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---