

JADŁOSPIS

Poniedziałek 13.01.2025 r.

Jarzynowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, natka, śmietana 18% (mleko) chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 170 g

/makaron (mąka pszenna, jaja, woda) szpinak, cebula, pierś z kurczaka, olej, śmietana 18% (mleko), papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 14.01.2025 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)/

Kotlet mielony wieprzowy, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna, jaja**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, masło extra (**mleko**), **mąka pszenna**, cebula, śmietana 18% (**mleko**), cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 15.01.2025 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pierogi z mięsem wieprzowym , 220 g

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, **jaja**, olej rzepakowy, cebula, sól)

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 16.01.2025 r.

Zupa kalafiorowa, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior,
śmietana 18% (**mleko**, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Sałata masłowa ze śmietaną 70 g

/sałata, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 17.01.2025 r.

Pomidorowa z makaronem, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (mleko), makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, gryzka (mąka pszenna), jaja, bułka mielona (mąka pszenna), olej, sól/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
