

JADŁOSPIS

Poniedziałek 16.12.2024 r.

Jarzynowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, natka, śmietana 18% (mleko) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, 110 g

/karkówka wieprzowa, cebula, marchew, **seler**, gryzka (**mąka pszenna**) **mąka pszenna**, jaja, olej, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza jęczmienna wiejska, 70 g

/kasza jęczmienna, masło extra (**mleko**)/

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, jabłka, marchewka, por, koper, majonez (**jaja**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 17.12.2024 r.

Fasolowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, gryzka i bułka tarta (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 70 g

/ogórki świeże, śmietana18% (mleko)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jogurt, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 18.12.2024 r.

Solferino, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pierogi ruskie, 200 g

/mąka **pszenna**, jaja, ser twarogowy (**mleko**), ziemniaki, cebula/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Banan, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 19.12.2024 r.

Zalewajka, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, barszcz biały (**mąka pszenna**), śmietana 18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Makaron z sosem owocowym i serem twarogowym, 200 g

/makaron (**mąka pszenna**, **jaja**, woda) śmietana 18% (**mleko**), ser twarogowy (**mleko**), truskawki, jagody, cukier, sól/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Mandarynka, 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem
