

JADŁOSPIS

Poniedziałek 09.12.2024 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**) sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

Ogórek kiszony, 50 g

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 10.12.2024 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty , 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Sałata masłowa ze śmietaną 70 g

/sałata, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 11.12.2024 r.

Zupa z ciecierzycy, 250 ml

/skrzydła z indyka, ciecierzycy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, natka pietruszki, pomidory, **śmietana 18% (mleko)**,, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, **mąka pszenna**, bułka tarta, jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, marchew, majonez/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 12.12.2024 r.

Barszcz ukraiński, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, buraki, kapusta biała, ogórki kiszane, ziemniaki, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, śmietana18% (**mleko**), czosnek, koper, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, cytryna, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kluski leniwe ze śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 13.12.2024 r.

Krupnik z kaszy pęczak, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza pęczak, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Ryba po grecku smażona, 150 g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem