

JADŁOSPIS

Poniedziałek 02.12.2024 r.

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, barszcz biały, śmietana 18% (**mleko**),
kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat
pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka,
pieprz ziółowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 03.12.2024 r.

Jarzynowa z papryką, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra (**mleko**), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Potrawka z kurczakiem, 150 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, pietruszka, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 04.12.2024 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml

/zeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

Pierogi z mięsem wieprzowym , 220 g

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól)

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 05.12.2024 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma,
bazylią, grzanki pszenne (**mąka pszenna**)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy,
sól/

Ziemniaki, 250 g

Warzywa z wody, 120 g

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 06.12.2024 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki opiekane , 250 g

/ziemniaki, masło extra (**mleko**)

Surówka z czerwonej kapusty, 100 g

/kapusta czerwona, cebula, cytryna, jabłka, majonez (**jaja**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Mandarynka, 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem