

JADŁOSPIS

Poniedziałek 18.11.2024 r.

Zupa kalafiorowa , 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kalafior, **śmietana**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem 200 g

/makaron rurki (**mąka pszenna**, **jaja**) szynka biała wieprzowa (mięso wieprzowe, woda, sól), ser żółty (**mleko**), masło extra (**mleko**), śmietana18% (**mleko**) groszek konserwowy, oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 19.11.2024 r.

Solferino, 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, śmietana 18% (mleko), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Kotlet schabowy, 100 g

/schab, mąka pszenna, bułka tarta (mąka pszenna), jaja, olej, papryka słodka, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kapusta kiszona zasmażana , 70 g

/kapusta kiszona, cebula, masło extra (mleko) mąka pszenna, sól, kminek, papryka słodka/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 20.11 .2024 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Pierogi z serem twarogowym, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy półtłusty (mleko), śmietana 18% (mleko)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 21.11.2024 r.

Pieczarkowa , 250 ml

/skrzydła z indyka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Pierś kurczaka z sosem koperkowym, 110 g

/pierś kurczaka, cebula, olej, koper, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

Kasza bulgur, 70 g

/Kasza bulgur, masło extra(**mleko**)/

Surówka z marchwi i chrzanu, 90 g

/marchew, jabłka, cukier, cytryna/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 22.11.2024 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek,
śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, **masło extra (mleko)**, sól, pieprz czarny, **chleb**
pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Ryba po grecku smażona, 150 g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka**
pszenna, Jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem
