

JADŁOSPIS

Wtorek 12.11.2024 r.

Zalewajka, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz,
śmietana18% (mleko), kiełbasa, czosnek, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**,
woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g

/makaron (**mąka pszenna, jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat
pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka,
pieprz ziółowy, sól/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 13.11.2024 r.

Kaszubska, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta biała, kiełbasa , sos pomidorowy, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z groszkiem zasmażana, 100 g

/marchew, groszek konserwowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, sól, pieprz czarny/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 14.11.2024 r.

Fasolowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)/

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, 110 g

/karkówka wieprzowa, cebula, marchew, seler, gryzka (mąka pszenna) mąka pszenna, jaja, olej, koncentrat pomidorowy, bazylija, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza jęczmienna wiejska, 70 g

/kasza jęczmienna, masło extra (mleko)/

Ogórek kiszony w plastrach z cebulą, 100 g

/ogórki kiszone, cebula, olej rzepakowy/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jogurt, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 15.11.2024 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, jabłko, marchewka, por, koper, majonez (**jaja**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem
