

## **JADŁOSPIS**

***Poniedziałek 28.10.2024 r***

### **Zupa koperkowa, 250 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**) sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Leczo z indykiem, 200 g**

/pierś indyka, cebula, marchew, seler, cukinia, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziółowy, sól /

### **Ryż, 70 g**

/ryż, masło extra (**mleko**)/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Wtorek 29.10.2024 r.**

### **Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml**

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, groszek ptysiowy (**mąka pszenna, masło, jaja**, woda/

### **Kotlet pożarski smażony z piersi kurczaka, 100 g**

/piers kurczaka, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna, jaja**) masło extra (**mleko**), papryka słodka, pieprz czarny, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Buraki zasmażane, 100 g**

/buraki, masło extra (**mleko**), **mąka pszenna**, cebula, śmietana 18% (**mleko**), cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jogurt, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Środa 30.10.2024 r.**

### **Zupa meksykańska, 250 ml**

/szynka wieprzowa, cebula, fasola czerwona, kiełki soi, marchewka, **seler**, pietruszka, olej, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

### **Makaron z serem twarogowym i musem owocowym, 200 g**

/makaron (**mąka pszenna**, jaja, woda) śmietana 18% (**mleko**), ser twarogowy (**mleko**), truskawki, jagody sól/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## **JADŁOSPIS**

**Czwartek 31.10.2024 r.**

### **Zupa pomidorowa z makaronem, 250 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (mleko), makaron (mąka pszenna, jaja, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Bigos z kiszonej kapusty, 200 g**

/kapusta kiszona, udziec wołowy, szynka wieprzowa, kiełbasa, grzyby suszone, śliwki suszone, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kminek, papryka słodka/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**