

JADŁOSPIS

Wtorek 15.10.2024 r.

Zupa ogórkowa , 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, masło extra (**mleko**), śmietana18% (mleko), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem 200 g

/makaron rurki (**mąka pszenna, jaja**) szynka biała wieprzowa(mięso wieprzowe, woda, sól), ser żółty (**mleko**), masło extra (**mleko**), śmietana 12% (**mleko**) oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 16.10.2024 r.

Jarzynowa, 250ml

/ćwiartka kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, natka, śmietana 18% (mleko) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem **w sosie pomidorowym, 100 g**

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło extra (**mleko**), mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**)/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 17.10.2024 r.

Brokułowa, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Udziec z kurczaka pieczony, 200 g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Marchewka z jabłkiem, 100g

/marchewka, jabłko, cytryna, śmietana 18% (**mleko**) /

Kasza bulgur, 70 g

/Kasza bulgur, masło extra (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 18.10.2024 r.

Pieczarkowa z makaronem, 250ml

/skrzydła z indyka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, koperek ,
śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, makaron
(**mąka pszenna**, jaja, woda)/

Kotlet z ryby smażony, 90 g

/filet z dorsza, cebula, gryzka, (**mąka pszenna**), jaja, bułka mielona (**mąka pszenna**), olej, sól/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 100 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem
