

JADŁOSPIS

Poniedziałek 04.11.2024 r.

Zupa szczawiowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, szczaw, **jajka**, sól, pieprz czarny), śmietana18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza gryczana, 70 g

/Kasza gryczana, masło extra (**mleko**)/

Surówka z kapusty pekińskiej, 90 g

/kapusta pekińska, jabłka, ogórek kiszony , majonez (**jaja**) szczypiorek/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 05.11.2024 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty , 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem 200 g

/makaron rurki (**mąka pszenna**, **jaja**) szynka biała wieprzowa (mięso wieprzowe, woda, sól), ser żółty (**mleko**), masło extra (**mleko**), śmietana12% (**mleko**) oregano, bazylia, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 06.11.2024 r.

Jarzynowa z papryką, 250ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra (**mleko**), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet mielony wieprzowy smażony, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna**, **jaja**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Sałata masłowa ze śmietaną 70 g

/sałata, śmietana 18% (**mleko**)/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jogurt, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 07.11.2024 r.

Zupa ogórkowa , 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, ogórki kiszone, masło extra, sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, mąka pszenna, woda)/

Pierś kurczaka z sosem pieczarkowym, 110 g

/pierś kurczaka, cebula, olej, pieczarki, mąka pszenna, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Ryż jaśminowy, 70 g

/ryż, masło extra (mleko)/

Marchewka z jabłkiem i porem, 100g

/marchewka, jabłko, por, cytryna, śmietana18% (mleko) /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 08.11.2023 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylia, grzanki pszenne (**mąka pszenna**)/

Pierogi ruskie, 200 g

/**mąka pszenna**, jaja, ser twarogowy (**mleko**), ziemniaki, cebula/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem