

JADŁOSPIS

Poniedziałek 23.09.2024 r

Zupa ogórkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**) sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Leczo z kurczakiem, 200 g

/pierś kurczaka, cebula, marchew, seler, cukinia, kukurydza, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, olej, zioła włoskie, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza pęczak, 70 g

/kasza pęczak, masło extra (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 24.09.2024 r.

Kaszubska, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, kapusta biała, kiełbasa, sos pomidorowy, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Knedle ze śliwką i śmietaną, 200 g

/mąka pszenna, jaja, ziemniaki, śliwka, śmietana 18% (**mleko**), cukier/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 25.09.2024 r.

Rosół z makaronem, 250 ml

/udziec wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **makaron nitki (mąka pszenna, woda, jaja)** liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, 100 g

/udziec wołowy, **mąka pszenna**, śmietana18% (**mleko**), masło extra (**mleko**), chrzan /

Ziemniaki, 250 g

Surówka ogrodowa, 80 g

/sałata lodowa, pomidory, ogórki świeże, kukurydza, cebula, papryka żółta, olej, zioła prowansalskie/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jabłko, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 26.09.2024 r.

Zupa szczawiowa, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, szczaw, **jajka**, sól, pieprz czarny, śmietana18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet mielony wieprzowy smażony, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna, jaja**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100g

/marchewka, jabłko, cytryna, śmietana18% (**mleko**) /

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 27.09.2024 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Filet z ryby smażony, 100 g

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** Jaja, olej, sól, pieprz czarny)

Ziemniaki, 250 g

Surówka z kiszonej kapusty, 90 g

/kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłka, olej/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem