

JADŁOSPIS

Poniedziałek 16.09.2024 r

Jarzynowa z papryką, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, kapusta biała, masło extra (**mleko**), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18% (**mleko**) **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Zapiekanka z makaronem, szynką i żółtym serem 200 g

/makaron rurki (mąka pszenna, jaja) szynka biała, ser żółty (**mleko**), masło (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), oregano, bazylija, sól, papryka czerwona, pieprz czarny/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 17.09.2024 r.

Pieczarkowa , 250 ml

/ćwiartka z kurczaka, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Kotlet pożarski, 90 g

/pierś kurczaka, **gryzka i bułka tarta** (**mąka pszenna**, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Buraki zasmażane, 100 g

/buraki, masło extra (**mleko**), **mąka pszenna**, śmietana18% (**mleko**), cebula, cukier, cytryna, sól pieprz czarny/

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 18.09.2024 r.

Dyniowa z grzankami, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, dynia, sól, pieprz, imbir, kurkuma, bazylia, grzanki pszenne (**mąka pszenna**)/

Pieczeń wieprzowa ze schabu, 110 g

/schab wieprzowy, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Ziemniaki, 250 g

Warzywa z wody, 120 g

/kalafior, brokuł, fasolka szparagowa/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, cytryna, cukier/

Jogurt, 150 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 19.09.2024 r.

Grochowa, 250 ml

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, groch obtuskany, kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz rozbójnika z szynki wieprzowej i warzyw, 110 g

/szynka wieprzowa, cebula, marchewka, ogórek kiszony, pieczarki, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kopytka, 200 g

/ziemniaki, **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, jaja/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Banan, 70 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 20.09.2024 r.

Zupa koperkowa, 250 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, koperek, śmietana 18% (**mleko**), **mąka pszenna**, masło extra (**mleko**) sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Ryba po grecku, 120 g

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna**, **jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem