

## **JADŁOSPIS**

***Poniedziałek 09.09.2024 r.***

### **Zupa ogórkowa , 250 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszane, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**) sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

### **Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 250 g**

/makaron (**mąka pszenna, jaja**), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

**Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 10.09.2024 r.***

### **Zalewajka, 250 ml**

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz,  
śmietana18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka  
pszenna**, woda)/

### **Udziec z kurczaka pieczony, 200 g**

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Sałata masłowa ze śmietaną, 70 g**

/sałata masłowa, śmietana18% (**mleko**)/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Banan, 70 g**

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Środa 11.09.2024 r.**

### **Barszcz czerwony z ziemniakami, 250 ml**

/żeberka wieprzowe, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana 18% (**mleko**), liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, /

### **Pierogi z mięsem wieprzowym, 220 g**

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, jaja, olej rzepakowy, cebula, sól )

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 150 g**

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Czwartek 12.09.2024 r.**

### **Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, 250 ml**

/skrzydła z indykiem, marchewka, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, groszek ptysiowy (**mąka pszenna, masło, jaja, woda**/

### **Risotto z kurczakiem z sosem pomidorowym, 110 g**

/Ryż, marchew, seler, pietruszka, pierś kurczaka, cebula, masło extra (**mleko**) śmietana 18% (**mleko**) koncentrat pomidorowy, olej, bazylia, oregano, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

### **Kompot wiśniowy, 200 ml**

/wiśnie, jabłko, cukier/

### **Jogurt, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 13.09.2024 r.***

### **Zupa pomidorowa z makaronem, 250 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (**mleko**), makaron (**mąka pszenna, jaja**, woda) liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny/

### **Filet z ryby smażony, 100 g**

(filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny)

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z białej kapusty, 100 g**

/kapusta biała, jabłka, marchewka, por, koper, majonez (**jaja**)/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 150 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**