

JADŁOSPIS

Poniedziałek 20.05.2024 r.

Zupa ogórkowa, 250 ml

/ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, ogórki kiszzone, masło extra (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Spaghetti gotowane z mięsa wieprzowego, 270 g

/makaron (**mąka pszenna**, jaja), szynka wieprzowa, cebula, **mąka pszenna**, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, olej, bazylia, oregano, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Wtorek 21.05.2024 r.

Zupa solferino, 300 ml

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, śmietana18% (**mleko**), sól, pieprz czarny, chleb pszenno-żytni (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda)/

Gulasz wieprzowy gotowany z szynki wieprzowej, 100 g

/szynka wieprzowa, cebula, olej, **mąka pszenna**, majeranek, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

Kasza jęczmienna, 70 g

/kasza jęczmienna wiejska, masło/

Ogórek kiszony, 70 g

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Środa 22.05.2024 r.

Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, brokuł, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie **groszek ptysiowy**/

Udziec z kurczaka pieczony, 200g

/udziec z kurczaka, olej, majeranek, papryka słodka, pieprz czarny, tymianek/

Ziemniaki, 250 g

Marchewka z jabłkiem, 100g

/marchewka, jabłko, cytryna, śmietana18% (**mleko**)/

Herbata z cytryną, 200 ml

/herbata, śmietana18% (**mleko**) cytryna, cukier/

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Czwartek 23.05.2024 r.

Zalewajka, 250 ml

/zeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, barszcz biały (**mąka pszenna**), śmietana18% (**mleko**), kiełbasa, czosnek, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda) /

Kotlet mielony wieprzowy smażony, 90 g

/szynka wieprzowa, gryzka i bułka tarta (**mąka pszenna**, **jaja**) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

Ziemniaki, 250 g

Mizeria, 100 g

/ogórki świeże, śmietana18% (**mleko**)/

Kompot owocowy, 200 ml

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem

JADŁOSPIS

Piątek 24.05.2024 r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej, 250 ml

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, chleb pszenno-żytni (**mąka pszenna**, mąka żytnia, woda)

Filet z ryby smażony, 100 g

/filet z dorsza, cebula, **bułka tarta (mąka pszenna)** jaja, olej, sól, pieprz czarny/

Ziemniaki, 250 g

Surówka z białej kapusty, 100 g

/kapusta biała, cebula, marchew, por /

Kompot wiśniowy, 200 ml

/wiśnie, jabłko, cukier/

Jabłko, 200 g

Alergeny pogrubionym drukiem