

## ***JADŁOSPIS***

***Poniedziałek 17.04.2023 r.***

### **Solferino, 300 ml**

/skrzydła z indyk, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasolka szparagowa, sos pomidorowy, **śmietana**, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

### **Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, 200 g**

/makaron (mąka pszenna, jaja, woda) szpinak, cebula, pierś z kurczaka, olej, **śmietana 12%**, papryka słodka, pieprz ziołowy, sól /

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Wtorek 18.04.2023 r.***

### **Pieczarkowa, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, pieczarki, natka pietruszki, ziemniaki, **śmietana**, **masło**, **mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, **chleb pszenno-żytni** (mąka żytnia, **mąka pszenna**, woda) /

### **Kotlet mielony wieprzowy, 100g**

/szynka wieprzowa, **gryzka i bułka tarta** (mąka pszenna, jaja) cebula papryka słodka, pieprz czarny, sól/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Surówka z marchwi i chrzanu, 150g**

/marchewka, chrzan tarty, jabłka, śmietana/

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## **JADŁOSPIS**

**Środa 19.04.2023 r.**

### **Fasolowa, 300 ml**

/żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, fasola biała, kiełbasa, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

### **Pierogi z serem twarogowym, 200 g**

/mąka pszenna, jaja, ser twarogowy, śmietana /

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---

## ***JADŁOSPIS***

***Czwartek 20.04.2023 r.***

### **Zacierkowa, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, **makaron zacierkowy (mąka, jaja)**, ziemniaki, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, woda)**/

### **Gołąbki z mięsa wieprzowego i ryżem w sosie pomidorowym, 110g**

/szynka wieprzowa, ryż biały, kapusta biała, cebula, olej, koncentrat pomidorowy, masło, mąka pszenna, śmietana 12%/

### **Herbata z cytryną, 200 ml**

/herbata, cytryna, cukier/

### **Jabłko, 200 g**

---

## **Alergeny pogrubionym drukiem**

## ***JADŁOSPIS***

***Piątek 21.04.2023 r.***

### **Brokułowa z grzankami, 300 ml**

/skrzydła z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, brokuł, koper, sól, liść laurowy, ziele angielskie, **grzanki pszenne**/

### **Ryba po grecku, 100 g**

/filet z dorsza, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, cebula, **mąka pszenna, Jaja**, olej, sól, pieprz czarny/

### **Ziemniaki, 250 g**

### **Kompot owocowy, 200 ml**

/truskawki, czarna porzeczka, śliwka, jabłko, cukier/

**Alergeny pogrubionym drukiem**

---